



BEGEGNUNGEN

Mensch · Natur · Klang

Helga Roos

FRÜHLUNGSRITUAL

Vergangenes loslassen – Neues wachsen lassen

Wir treffen uns alle auf dem Parkplatz an der Haslaubstrasse (ca. 5 Min. von Schönenberg Richtung Menzingen). Nach der Begrüssung wandern wir gemeinsam gemütlich zum Teufenbachweiher, ca. 10 Minuten.

Beim Damm angelangt erblicken wir den schönen Weiher und gehen ruhig weiter zur Feuerstelle. Wunderschöne Klänge begleiten uns auf diesem Weg. Ich freue mich sehr, dass **Caroline und Jürg** mit ihrem **Alphorn** wieder dabei sind.

Beim Feuerplatz angelangt, richten wir uns ein und kommen in die Stille. Nach einer kurzen Meditation gehen wir hintereinander mit dem vorbereiteten Zetteli zum Feuerplatz und übergeben diesen dankbar dem Feuer. Jeder kann sich Zeit lassen und diesen Augenblick bewusst wahrnehmen.

Während dieser Zeremonie begleite ich euch mit leisen Klängen.

Mitbringen: Schreibe auf einem Zetteli auf, was du loslassen möchtest. Auch neue Projekte oder Wege die du gehen möchtest, kannst du aufschreiben.

Bitte bring auch ein paar Holzscheite mit, die du dem Feuer übergeben kannst.



Wann: Samstag 2. April 2022 /14.00 Uhr

Wo: Teufenbachweiher, Gebiet Schönenberg

Treffpunkt: Parkplatz Haslaubstrasse, Lageplan wird nach der Anmeldung zugestellt

Dauer: ca. 1 1/2 bis 2 Std. oder länger, wo wie es sich ergibt

Kosten: die Einnahmen möchte ich spenden (Glückskette, Ukraine)

Mitnehmen: Dem Wetter entsprechende Kleidung / Sitzkissen / Getränk / wer möchte kann danach auch eine Wurst grillieren

Anmeldung: atlastherapie@helgaroos.ch

Mobile 078 755 43 18