



BEGEGNUNGEN

Mensch · Natur · Klang

Helga Roos

Klangmeditation - Sternenhimmel

Freitag 9. Dezember 2022

- Ort: MAS Seminarzentrum, Schwanenstrasse 36, 8840 Einsiedeln
- Zeit: Eintreffen ab 19.15 h / **Beginn 19.45 – bis ca. 21.00 h**
- Mitnehmen: 1 Decke für aufs Mätteli (Hygiene) ev. kleines Kopfkissen (Mätteli sind vorhanden). **Wer gerne etwas weicher liegt bringt bitte eine eigene Matte mit.** Wer möchte, kann es sich auch auf einem Stuhl bequem machen.
Um die Klangreise voll zu geniessen ist es gut, wenn du möglichst bequem und entspannt liegst oder sitzt.
- Kosten: 30.- pro Person (bar vor Ort)
- Anmeldung: Bei der MAS www.mas-schweiz.ch unter „Programm“ bei „Mensch und Klang“ oder gerne auch direkt bei mir

Weitere Infos/Fragen: Helga Roos: www.helgaroos.ch /Mobile: 078 755 43 18



Dein Sternenhimmel

Wir machen eine Reise in der Stille, die Sterne am Himmel leuchten hell.

Deine Sterne – es sind deine Freunde, deine speziellen Begegnungen in diesem Jahr, deine schönsten Erinnerungen.

Ein Stern leuchtet heute Abend nur für dich.
Du schliesst ihn ein in dein Herz.
Er begleitet dich - er schenkt dir Licht, Liebe und Wärme, immer dann wenn du es dir wünschst .

Klänge von verschiedenen Klanginstrumenten tragen und begleiten dich auf deiner Reise.

Ich freue mich auf euch – herzlich
Helga Roos