



# BEGEGNUNGEN

*Mensch · Natur · Klang*

Helga Roos

## Klangmeditation – Lebendigkeit Donnerstag 12. Mai 2022

Ort: MAS Seminarzentrum, Schwanenstrasse 36, 8840 Einsiedeln

Zeit: Eintreffen ab 19.15 h / **Beginn 19.45 – bis ca. 21.00 h**

Mitnehmen: 1 Decke für aufs Mätteli (Hygiene) und 1 Decke zum Zudecken ev. kleines Kopfkissen, (Mätteli sind vorhanden).  
Wer gerne etwas weicher liegt bringt bitte zus. eine eigene Matte mit. Wer möchte, kann es sich auch auf einem Stuhl bequem machen.  
Um die Klangreise voll zu geniessen ist es gut, wenn man möglichst bequem und entspannt liegt oder sitzt.

Kosten: 30.- pro Person (bar vor Ort)

Anmeldung: Bei der MAS [www.mas-schweiz.ch](http://www.mas-schweiz.ch)  
unter „Programm“ bei „Mensch und Klang“  
oder gerne auch direkt bei mir

Infos/Fragen: Helga Roos: [www.helgaroos.ch](http://www.helgaroos.ch) / Mobile: 078 755 43 18

Klanginstrumente: Gong / verschiedene Klangschalen / Kosmo Tank Drum / Aureliophone / Klangspiele / Regenstab

### **Lebendigkeit**

Spürst du die Energie der Mutter Natur, fühlst du dich lebendig? Die Sonne strahlt vom Himmel und lässt die Natur in kräftigen Farben erscheinen.

Wir reisen durch eine Blumenwiese und nehmen die Leichtigkeit und die Kraft der Farben mit - die Klänge tragen uns.

Es hat genügend Platz zwischen den Matten damit sich alle wohlfühlen können.  
Bei Fragen bin ich gerne da.

Ich freue mich - herzlich  
Helga Roos