



BEGEGNUNGEN

Mensch · Natur · Klang

Helga Roos

Klangreise durch den Kräutergarten Freitag 17. Juni 2022

- Ort: MAS Seminarzentrum, Schwanenstrasse 36, 8840 Einsiedeln
- Zeit: Eintreffen ab 19.15 h / **Beginn 19.45 – bis ca. 21.00 h**
- Mitnehmen: 1 Decke für aufs Mätteli (Hygiene) ev. kleines Kopfkissen (Mätteli sind vorhanden). Wer gerne etwas weicher liegt bringt bitte zus. eine eigene Matte mit. Wer möchte, kann es sich auch auf einem Stuhl bequem machen.
Um die Klangreise voll zu geniessen ist es gut, wenn du möglichst bequem und entspannt liegst oder sitzt.
- Kosten: 30.- pro Person (bar vor Ort)
- Anmeldung: Bei der MAS www.mas-schweiz.ch unter „Programm“ bei „Mensch und Klang“ oder gerne auch direkt bei mir
- Infos/Fragen: Helga Roos: www.helgaroos.ch /Mobile: 078 755 43 18



Bring bitte 1 Zweiglein deines Lieblingsgewürzes mit

Der Duft des Kräutergartens

Jede einzelne Pflanze hat ihren eigenen Geruch. Welches ist dein Lieblingsgewürz? Was magst du speziell an ihm? Die Farbe oder den Geschmack?

Gehen wir heute Abend mit dem Duft unseres Lieblingsgewürzes auf die Reise - die Klänge begleiten uns.

Es hat genügend Platz zwischen den Matten damit sich alle wohlfühlen können.
Bei Fragen bin ich gerne da.

Ich freue mich - herzlich
Helga Roos